



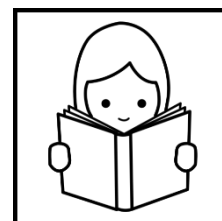
# Aborcja bez barier - dostępność aborcji dla osób z niepełnosprawnościami

Wersja w tekście łatwym do czytania i zrozumienia



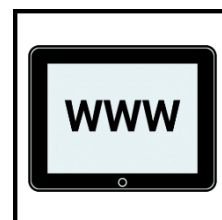
## O TEJ PUBLIKACJI

Czytasz teraz wersję w tekście łatwym do czytania i rozumienia raportu pod tytułem „**Aborcja bez barier – dostępność aborcji dla osób z niepełnosprawnościami**”.



Możesz tu przeczytać **główne informacje i opinie**, które znajdują się w Raporcie.

**Raport** jest na stronie internetowej grupy Aborcyjny Dream Team: [www.aborcyjnydreamteam.pl/](http://www.aborcyjnydreamteam.pl/)



## UWAGA!

Ten tekst nie jest o źródłem wiedzy medycznej o aborcji. Jeśli myślisz o aborcji – nie podejmuj decyzji tylko po przeczytaniu tej publikacji.



Jeśli potrzebujesz informacji o aborcji lub potrzebujesz wsparcia, skontaktuj się z grupą **Aborcyjny Dream Team**.

Strona internetowa: [www.aborcyjnydreamteam.pl](http://www.aborcyjnydreamteam.pl)

Numer telefonu: +48 22 292 29 97

Adres mailowy: [kontakt@aborcyjnydreamteam.pl](mailto:kontakt@aborcyjnydreamteam.pl)

## O RAPORCIE POD TYTUŁEM „ABORCJA BEZ BARIER”

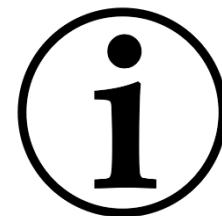
Raport „Aborcja bez barier – dostępność aborcji dla osób z niepełnosprawnościami” napisały 3 autorki:

1. Agnieszka Wołowicz,
2. Magdalena Kocejko,
3. Katarzyna Bierzanowska.



### Raport zawiera:

1. Opis prawa dotyczącego aborcji w Polsce.
2. Opis barier w dostępie do aborcji dla osób z niepełnosprawnościami.
3. Wypowiedzi osób z niepełnosprawnościami o aborcji.
4. Wnioski autorek – opis doświadczeń osób z niepełnosprawnościami z aborcją.
5. Rekomendacje – listę działań, które pomogą poprawić sytuację.



Autorki **napisały raport na podstawie rozmów z osobami z niepełnosprawnościami.**

Autorki raportu **rozmawiały też z osobami, które:**

1. Pracują w służbie zdrowia (prywatnej i publicznej).
2. Pomagają zrobić aborcję w Polsce.
3. Są prawnikami.

## ROZMOWY Z OSOBAMI Z NIEPEŁNOSPRAWNOŚCIAMI

Autorki raportu rozmawiały z **33 osobami** z różnymi niepełnosprawnościami. Wszystkie rozmowy były przez Internet.

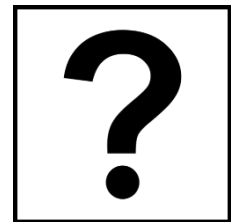


Były 3 rozmowy w grupach osób i było 6 rozmów indywidualnych (tylko z jedną osobą).

Autorki raportu **chciały dowiedzieć się i opisać to**, co dzieje się z osobami z niepełnosprawnościami, kiedy są w ciąży. Pytały je o to, co o tym myślą.

Osoby z niepełnosprawnościami odpowiadały na pytania o to:

1. Czy myślały o tym, żeby mieć aborcję.
2. Czy kobiety miały aborcję.
3. Co myślą o aborcji.



Jeśli osoby z niepełnosprawnościami miały aborcję autorki pytały o:

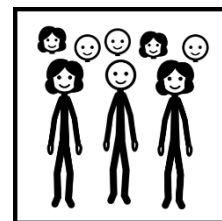
1. Dlaczego zrobiły aborcję.
2. Co utrudnia aborcję.

Autorki pytały tylko te osoby, które się na to zgodziły.

Każda osoba biorąca udział w rozmowach mogła odmówić udziału lub odmówić odpowiedzi na pytania.

## WYPOWIEDZ OSÓB Z NIEPEŁNOSPRAWNOŚCIAMI

W Raporcie pod tytułem „Aborcja bez barier – dostępność aborcji dla osób z niepełnosprawnościami” **możesz znaleźć cytaty – słowa,** które powiedziały osoby z niepełnosprawnościami.



To ważne, że osoby z niepełnosprawnościami mogły opowiedzieć o tym, co je spotkało lub co myślą o aborcji.

W raporcie znajdziesz cytaty osób z niepełnosprawnościami:

- intelektualnymi,
- ruchu,
- wzroku,
- słuchu i osobami Głuchymi.

Oraz cytaty osób z niepełnosprawnościami sprzężonymi i które mają lub miały kryzys zdrowia psychicznego.

## WAŻNE TERMINY

**Aborcja** – to przerwanie ciąży, czyli **zakończenie ciąży przed porodem**. Decyzję o aborcji musi podjąć osoba w ciąży. Decyzję o aborcji można podjąć z różnych powodów. Niektóre osoby podejmują ją samodzielnie. Inne osoby potrzebują wsparcia, na przykład lekarzy lub rodziny.

**Legalna aborcja** – aborcja robiona przy udziale lekarza, w bezpiecznych i godnych warunkach. **Legalna** to znaczy **zgodna z prawem** – to znaczy, że nie jest przestępstwem.

**Dostęp do aborcji** – możliwość zrobienia aborcji w sposób legalny.

---

**Przestępstwo** – to słowo dotyczy prawa. **Przestępstwo** to działanie lub zachowanie kogoś, które **według prawa skutkuje karą**. Karą może być na przykład więzienie.

**Kryminalizacja** – to słowo dotyczy prawa. Kryminalizacja jest wtedy, kiedy jakieś działanie **jest przestępstwem**. Kryminalizacja aborcji oznacza, że według prawa aborcja jest przestępstwem.

**Dekryminalizacja** – to słowo dotyczy prawa. Dekryminalizacja to działania, które powodują, że coś nie jest uznawane już za przestępstwo.

## PRAWO DO ABORCJI W POLSCE

Prawo w Polsce **bardzo ogranicza** **możliwość robienia aborcji**.

To znaczy, że legalna aborcja jest bardzo trudna.



Do 2020 roku aborcja w Polsce **była możliwa w 3 przypadkach**:

1. Jeśli ciąża może powodować śmierć lub ciężką chorobę osoby w ciąży.
2. Jeśli ciąża była wynikiem gwałtu lub kazirodztwa.
3. Jeśli badania medyczne wskazują, że płód jest ciężko i nieuleczalnie chory.

W 2020 roku **zmieniło się polskie prawo dotyczące aborcji**.

Trybunał Konstytucyjny (sąd) ogłosił, że możliwość aborcji, jeśli **badania medyczne wskazują, że płód jest ciężko i nieuleczalnie chory**, jest niezgodna z prawem (z polską konstytucją).

Ta zmiana prawa powoduje, że **aborcja**, kiedy płód jest ciężko i nieuleczalnie chory, **nie jest legalna**.

Ta zmiana prawa bardzo utrudnia badania medyczne podczas ciąży.

Ta zmiana **bardzo wpływa na jakość życia** kobiet w Polsce.

O tym jest raport „Aborcja bez barier”.

## NIELEGALNA ABORCJA

Fakt, że prawo zakazuje aborcji, **nie powoduje, że osoby jej nie robią.**

Osoby, które chcą zrobić aborcję, jeśli prawo kraju, w którym żyją, im tego zabrania, najczęściej:

1. Jadą do kraju, gdzie aborcja jest legalna, możliwa.
2. Robią nielegalną aborcję w kraju, w którym żyją.

Wyjazd do kraju, gdzie aborcja jest legalna, jest bardzo trudny z bardzo wielu powodów. Jednym z powodów są koszty takiego zabiegu i koszty podróży. Robią to tylko te osoby, które na to stać.

Osoby, które nie mogą wyjechać, czasami decydują się na robienie rzeczy, które **mogą być niebezpieczne dla ich życia lub zdrowia.**

Na przykład robią aborcję w miejscu, gdzie nie mają opieki lub gdzie jest bardzo niehigienicznie (brudno).

Albo robią aborcję w tajemnicy, w ukryciu, samodzielnie.

Nielegalne aborcje mogą powodować, że osoby chorują lub umierają.

### **Pamiętaj!**

**Nie każda nielegalna aborcja jest niebezpieczna.**





## PRZYCZYNY ABORCJI WŚRÓD OSÓB Z NIEPEŁNOSPRAWNOŚCIAMI

Osoby z niepełnosprawnościami mówiły o powodach myślenia o aborcji. Niektóre osoby powiedziały, dlaczego zrobiły aborcję.

Mówiły między innymi o tym, że mają niepełnosprawność i dlatego:

1. **Boją się o swoje zdrowie.**  
Boją się lub wiedzą, że ciąża i poród pogorszą ich stan zdrowia.
2. **Boją się o swoje życie.**  
Boją się lub wiedzą, że ciąża lub poród spowodują ich śmierć.
3. **Boją się, że ciąża lub poród przez ich stan zdrowia będzie niebezpieczna dla życia lub zdrowia dziecka.**
4. **Boją się, że nikt im nie pomoże** podczas ciąży, po porodzie.
5. **Boją się, że będą same wychowywać dziecko.**
6. **Boją się wychowywania dziecka, ponieważ mają niepełnosprawność.**  
Boją się lub wiedzą, że to może być trudne lub niemożliwe.
7. **Nie chcą mieć dziecka, ponieważ ich otoczenie jest pełne barier i trudności dla rodziców z niepełnosprawnościami.**
8. **Nie ufają instytucjom służby zdrowia,**  
mają z nimi złe doświadczenia, boją się kontaktu z nimi.

Osoby z niepełnosprawnościami mówiły jeszcze o 2 przyczynach myślenia o aborcji:

1. Mówiły o tym, że **zarabiają za mało**, żeby mieć dziecko.  
Lub że nie zarabiają regularnie – rzadko mają pieniądze.
2. Mówiły o tym, że **są samotne**, nie są w związku i nie chcą być samotnymi rodzicami.

Te 2 myśli mogą mieć też osoby bez niepełnosprawności.  
Ale samotność lub brak pieniędzy mogą mieć przyczynę w niepełnosprawności.

**Każda osoba może obawiać się ciąży lub wychowywania dziecka z różnych powodów.** Każda osoba może:

- nie chcieć być w ciąży lub
- nie chcieć mieć dziecka.

Wszystkie przyczyny myślenia o aborcji lub robienia aborcji, o których mówią osoby z niepełnosprawnościami, są tak samo ważne.

Pamiętaj, że niektóre osoby po prostu **nie chcą być w ciąży i nie chcą mieć dzieci.**



## MOŻLIWOŚĆ WYBORU

To bardzo ważne, żeby osoby mogły decydować, czy **chcą mieć dziecko czy nie**.



To bardzo ważne, żeby osoby mogły decydować, czy **chcą dokonać aborcji czy nie**.

Niestety często osoby z niepełnosprawnościami **nie mogą samodzielnie decydować o 2 tych sprawach.**

**Nie mogą decydować o:**

- swoim zdrowiu,
- swoim ciele,
- swoim życiu,
- swojej rodzinie.

Często inni decydują za osoby z niepełnosprawnościami. Na przykład lekarze lub ich rodziny.

**3 osoby** z niepełnosprawnościami intelektualnymi mówiły o tym, że **inni ludzie podjęli za nie decyzję o zrobieniu im aborcji.**

To jest przemoc.

## BARIERY W DOSTĘPIE DO ABORCJI

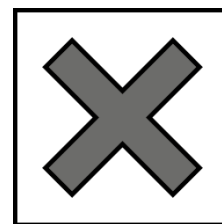
Decyzję o **aborcji utrudniają bariery.**

Bariery są bardzo różne.

Różne osoby mogą mieć różne bariery.

Bariery są dlatego, że osoba ma niepełnosprawność.

Osoby bez niepełnosprawności ich nie mają.



**Bariery to coś, co sprawia, że trudne są:**

- decyzja o aborcji,
- robienie aborcji legalnej,
- robienie aborcji w sieci wsparcia.

### Bariery w systemie służby zdrowia

System służby **zdrowia nie jest w pełni dostępny dla osób** z niepełnosprawnościami. Jest w nim dużo barier, na przykład architektonicznych lub barier w komunikacji.

Niektóre bariery **to myśli i przekonania, jakie mają lekarze** i pracownicy służby zdrowia.

Na przykład niektórzy lekarze myślą, że wiedzą lepiej, co jest dobre dla osób z niepełnosprawnościami.

Dlatego osoby z niepełnosprawnościami czują się źle, kiedy są u lekarza. **Osoby z niepełnosprawnościami boją się, że lekarz wie lepiej,** co im jest i czy ciąża lub poród jest dla nich niebezpieczny.

## SIECI WSPARCIA W ABORCJI

W Polsce legalna aborcja jest bardzo trudna.  
Bardzo trudno jest zrobić aborcję w bezpieczny sposób.

### **Są kraje, gdzie aborcja jest legalna.**

Niektóre osoby wyjeżdżają do krajów, gdzie można robić aborcję.

Inne osoby korzystają z **sieci wsparcia**.

**Sieci wsparcia** to grupy osób, które pomogą robić bezpieczną aborcję w Polsce. Lub pomagają jechać do kraju, gdzie bezpieczna aborcja jest możliwa.

Sieci wsparcia **robią działania, które nie są przestępstwem** w innych krajach. Na przykład wysyłają tabletki do aborcji.

Jedną z sieci wsparcia jest grupa pod nazwą **Aborcja Bez Granic**.

Ta grupa pomaga osobom, które chcą mieć aborcję.

Ta grupa uczy też o tym, co to jest aborcja.

Fakt, że istnieją sieci wsparcia, jest dla osób bardzo pomocny. Wiedzą, że nie będą bez pomocy, jeśli chcą lub muszą zrobić aborcję.

## SIECI WSPARCIA W ABORJI: BARIERY

W sieciach **wsparcia też są bariery** dla osób z niepełnosprawnościami.

1. Osobom z niepełnosprawnościami **trudno jest dostać informację o sieci wsparcia w aborcji**. Trudno im też kontaktować się z takimi sieciami.
2. Osoby z niepełnosprawnościami **nie zawsze wiedzą, że są sieci wsparcia w aborcji**. Nie wiedzą, czy sieci wsparcia im pomogą.

Dlatego często **osoby z niepełnosprawnościami muszą prosić o pomoc inne osoby**. Pomoc innej osoby nie zawsze jest możliwa.

Osoby z niepełnosprawnościami czasami nie mają kogo prosić o pomoc. Czasami nie chcą prosić o pomoc rodziny lub znajomych.

Osobom z niepełnosprawnościami trudno jest samodzielnie:

1. Napisać do sieci wsparcia, żeby dostać pomoc.
2. Odebrać pomoc (na przykład tabletki).
3. Zrobić aborcję samodzielnie.
4. Dbać o swoje bezpieczeństwo w trakcie aborcji.
5. Dbać o swoje bezpieczeństwo po aborcji.

## WNIOSKI Z ROZMÓW Z OSOBAMI Z NIEPEŁNOSPRAWNOŚCIAMI

**Autorki** raportu po rozmowach z osobami z niepełnosprawnościami o aborcji **mają ważne wnioski – ważne myśli.**

A. Osoby z niepełnosprawnościami **mogą potrzebować lub chcą robić aborcję.**

Potrzeba aborcji może mieć związek z niepełnosprawnością. Ale nie musi mieć związku z niepełnosprawnością. W niektórych przypadkach aborcja **może uratować życie lub zdrowie** osoby z niepełnosprawnością.

B. Osoby z niepełnosprawnościami doświadczają wielu **barier w dostępie do aborcji.**

Czasami **trudno im dostać informację o tym,** czy mogą zrobić aborcję lub jak mogą ją zrobić.

C. **Brak dostępu do legalnej aborcji w Polsce jest bardzo groźny i niebezpieczny** dla osób z niepełnosprawnościami.

To bardzo trudne, bo niektóre osoby z niepełnosprawnościami w ciąży mogą **stracić zdrowie lub życie.**

## REKOMENDACJE

Rekomendacja to podpowiedź, co można zrobić, żeby osoby z niepełnosprawnościami nie były dyskryminowane w dostępie do aborcji, to znaczy:

1. żeby głos osób z niepełnosprawnościami w sprawie aborcji był ważny, słyszany i brany od uwagę
2. żeby osoby z niepełnosprawnościami mogły decydować o aborcji.

**Autorki raportu zrobiły 5 rekomendacji:**

1. Rekomendacja dotycząca prawa: dekryminalizacja aborcji.
2. Rekomendacja dotycząca systemu służby zdrowia: edukacja lekarzy i ludzi pracujących w służbie zdrowia
3. Rekomendacja dotycząca systemu służby zdrowia: możliwość robienia aborcji, jeśli osobie w ciąży coś zagraża – jeśli może umrzeć lub będzie bardzo chora.
4. Zwrócenie uwagi społeczeństwa na potrzeby osób z niepełnosprawnościami w dostępie do aborcji.
5. Robienie rozmów i spotkań o aborcji z udziałem osób z niepełnosprawnościami.



## REKOMENDACJA: DEKRYMINALIZACJA ABORCJI

**Dekryminalizacja** – to słowo dotyczy prawa.

Dekryminalizacja to działania, które powodują, że coś nie jest uznawane już za przestępstwo.

**Dekryminalizacja aborcji** to zmiana prawa tak, żeby aborcja nie była przestępstwem. **Żeby nie były karane osoby, które pomagają robić aborcję.**

## REKOMENDACJA: EDUKACJA LEKARZY I SŁUŻBY ZDROWIA

Dziś często lekarze i pracownicy służby zdrowia **sami decydują o aborcji**. Nie pozwalają decydować o niej osobom z niepełnosprawnościami.

To ważne, żeby osoby z niepełnosprawnościami mogły decydować:

1. czy chcą mieć dziecko,
2. czy chcą mieć aborcję.

Dlatego lekarze i pracownicy służby zdrowia **muszą uczyć się, jak wygląda życie, zdrowie i potrzeby osób z niepełnosprawnościami**. Muszą uczyć się je szanować.

Wtedy lekarze będą lepiej pomagać osobom z niepełnosprawnościami. Również w myśleniu i decyzjach o aborcji.

## REKOMENDACJA: WYBÓR OSOBY W CIĄŻY

Czasami ciąża lub poród mogą spowodować, że osoba umrze lub bardzo zachoruje.

Niektóre osoby z niepełnosprawnościami bardzo boją się, że zachorują lub umrą, jeśli będą w ciąży lub podczas porodu.

To bardzo ważne, żeby w takiej sytuacji **osoby mogły samodzielnie decydować.**  
Oraz **otrzymały pomoc i czuły się bezpiecznie.**

## REOMENDACJA: POTRZEBY OSÓB Z NIEPEŁNOSPRAWNOŚCIAMI

Osoby z niepełnosprawnościami doświadczają barier w życiu codziennym. Również w dostępie do legalnej aborcji.

Tak samo osoby z niepełnosprawnościami mogą doświadczać barier w ramach sieci wsparcia w aborcji.

Dlatego wszyscy muszą **znać potrzeby osób z niepełnosprawnościami.** Dzięki temu łatwiej będzie z nimi rozmawiać i im pomagać.

To **osoby z niepełnosprawnościami dobrze wiedzą, czego potrzebują.** I to osoby z niepełnosprawnościami powinny tego uczyć innych.

## REKOMENDACJA: ROZMOWY O ABORCJI Z UDZIAŁEM OSÓB Z NIEPEŁNOSPRAWNOŚCIAMI

W Polsce dużo rozmawia się o aborcji. Na przykład w telewizji, czy podczas rozmów polityków. To bardzo trudny temat. To bardzo ważna sprawa dla wielu osób. **To ważny temat dla osób z niepełnosprawnościami.**

Niestety podczas rozmów o aborcji **mało mówi się o osobach z niepełnosprawnościami.**

**W telewizji, w radio nikt nie pyta osób z niepełnosprawnościami o ich zdanie.** Dlatego mało osób z niepełnosprawnościami mówi o tym, co myśli o aborcji publicznie. Dlatego mało osób z niepełnosprawnościami mówi o tym, czy i dlaczego miały aborcję. Lub jakie ma bariery w dostępie do aborcji.

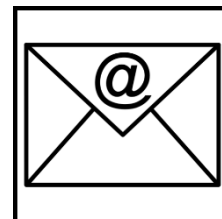
Często o osobach z niepełnosprawnościami **mówią ich rodziny lub lekarze.** To bardzo trudne i złe. Osoby z niepełnosprawnościami czują, że inni ludzie **wykorzystują ich życie i zdrowie** do rozmów o aborcji.

Dlatego trzeba robić rozmowy o aborcji, gdzie osoby z niepełnosprawnościami będą mówić o tym, co myślą, lub o tym, co robiły i robią.

To ważne ponieważ niepełnosprawność (dziecka) jest ważnym elementem rozmów o aborcji.

## KONTAKT

Jeśli nie rozumiesz informacji,  
które są w tym tekście lub  
nie rozumiesz informacji  
które są w Raporcie „Aborcja bez barier”  
możesz się z nami skontaktować!



Napisz na adres:

[pełnoprawna@gmail.com](mailto:pełnoprawna@gmail.com)



## Raport „Aborcja bez barier – dostępność aborcji dla osób z niepełnosprawnościami”

Agnieszka Wołowicz,  
Magdalena Kocejko,  
Katarzyna Bierzanowska.

Piktogramy: Wykorzystane symbole graficzne są własnością rządu Aragonii i zostały stworzone przez Sergio Palao dla ARASAAC (<http://www.arasaac.org>) a rozpowszechniane są na Licencji Creative Commons [BY-NC-SA](https://creativecommons.org/licenses/by-nc-sa/4.0/).

Przygotowanie wersji ETR: Fundacja Polska bez Barier



Warszawa-Lublin, 2021