

ABORCJA

w czasach pandemii koronawirusa



**PANDEMIA A DOSTĘP
DO BEZPIECZNEJ
ABORCJI**

**PRZYWRÓCENIE
GRANIC A ABORCJA**

**OGRANICZENIA
W PRACY POCZTY
A ABORCJA**

**TELEMEDYCYNA
I ABORCJA**

Pandemia kolejną przeszkodą w dostępności aborcji

Instytut Guttmachera wskazuje, że w związku z COVID-19 możliwe są kolejne ogromne obciążenia dla usług zdrowotnych oraz niedobory leków antykoncepcyjnych i poronnych. Brak dostępu do aborcji zagraża zdrowiu i stabilności ekonomicznej w czasach, gdy tak wiele osób traci pracę, stały dochód i ubezpieczenie zdrowotne. Codziennie osoby czekają na leki, przyjmują je, próbują przekroczyć granice, szukają pomocy w polskich szpitalach. Wśród tych osób są takie, które zaszły w ciążę jeszcze przed pandemią i tkwią w tej sytuacji; które teraz zaszły w ciążę; które właśnie otrzymały diagnozę o wadach płodu; które tracą pracę. Wiele osób decyduje się na aborcję z powodu złej sytuacji finansowej, niepewnej pracy, utraty dochodów, nieodpowiednich zabezpieczeń socjalnych. Dodatkowo przymusowa izolacja niesie za sobą ryzyko wzrostu skali przemocy domowej, w tym gwałtów, a ta również skutkuje niechcianymi ciążami.



Aborcja ciągle jest możliwa

Staramy się pomóc wszystkim, którym możemy, ale też jest to obecnie trochę trudniejsze. Wyjazdy za granicę na zabieg się skomplikowały - granice można przekroczyć wyłącznie na piechotę, samochodem albo małym busem, loty z Niemiec do Anglii czy Holandii są odwoływane. Kliniki są obciążone pracą, bo personel pracuje krócej, a część klinik zmniejszyło zakres wykonywanych zabiegów - to wszystko sprawia, że umawianie się na zabieg i dojazd trwają dłużej, a aborcja jest procedurą bardzo wrażliwą na czas. Całkowicie zamknęła się Słowacja, a to jest bardzo popularny kierunek wyjazdów aborcyjnych. Obserwujemy też niepokojące podnoszenie cen za zabiegi u prywatnych lekarzy. Pomimo pietrzących się trudności jako #AborcjaBezGranic ciągle wspieramy i pomagamy osobom przerwać ciążę.

30 marca brytyjski rząd ogłosił rozluźnienie zapisów aborcyjnych i dopuścił możliwość aborcji domowej metodą farmakologiczną. Warunkiem jest konsultacja z lekarzem poprzez telefon albo email. Tydzień wcześniej Royal College of Obstetricians and Gynecologists wydał rekomendacje dla rządu, podkreślające, że aborcja powinna być wykonywana bez zbędnej zwłoki, dostęp do bezpiecznej aborcji jest częścią ochrony zdrowia a osoby w niechcianej ciąży nie powinny być zmuszane do wychodzenia z domu w czasie pandemii do kliniki, po to by przerwać ciążę, skoro domowa aborcja farmakologiczna jest bezpieczną alternatywą.

Granice są częściowo zamknięte, ale nadal można wyjechać z kraju. Po powrocie jednak trzeba przejść dwutygodniową kwarantannę. Od początku ogłoszenia pandemii obserwujemy znaczny wzrost zapytań o wyjazdy i tabletki poronne. **Tylko w marcu na telefon #AborcjaBezGranic zadzwoniło 424 osoby.** Prawie 90% osób pytało o dostęp i dostarczanie tabletek w czasach pandemii.



Telemedycyna i aborcja

Telemedycyna lub zdalna opieka medyczna w wielu krajach staje się wygodnym sposobem uzyskania porady medycznej podczas pandemii COVID-19. Taki sposób świadczenia usługi pomaga nie tylko powstrzymać chorych przed gromadzeniem się, ale także chroni pozostałych pacjentów_pacjentki oraz cały personel. Dr Daniel Grossman, profesor

z uniwersytetu Kalifornijskiego USA, zajmujący się telemedycyną i aborcją farmakologiczną, podkreśla, że dostęp do leków poronnych i możliwość skorzystania z telemedycyny mogą okazać się kluczowe podczas pandemii. Zamówienie leków poronnych do domu jest prawdopodobnie najbezpieczniejszą i najbardziej wygodną

opcją w czasie ograniczeń związanych z wybuchem pandemii COVID-19, zwłaszcza, że leki docierają, pomimo ograniczonej pracy poczty.

Zestaw leków możemy zamawiać ze strony organizacji Women Help Women. W Polsce dla wielu osób poszukujących aborcji telemedycyna i aborcja farmakologiczna przeprowadzona w domu jest jedyną alternatywą - w naszym kraju zupełnie nierozpoznaną i nieuznaną przez polityków, ustawodawców i niestety lekarzy - ze szkodą dla pacjentek. Wyniki badań konkretnie wskazują, że większość osób przechodzących samodzielnie przez aborcję farmakologiczną, mogą to zrobić bezpiecznie bez konieczności wizyty w placówce ochrony zdrowia. Istnieją jednak przeszkody natury politycznej i regulacyjnej.



The illustration features a pink laptop with a white screen. On the screen, the text reads "Potrzebujesz aborcji? #niejesteśsama" in pink. Below the text are icons of a pill, three band-aids, and two hands holding a white envelope. Below the laptop, two hands are shown in a gesture of offering or support. In the bottom left corner, there are three lines of pink text: "womenhelp.org", "maszwybor.net", and "aborcyjnydreamteam.pl". In the bottom right corner, there is pink text: "Aborcja Bez Granic" and "+48 22 29 22 597".

Jeśli jesteś w niechcianej ciąży i masz obawę, że w związku ze zmianami spowodowanymi pandemią nie otrzymasz leków albo nie uda Ci się dotrzeć do zagranicznej kliniki to odezwij się do nas (niezależnie od długości ciąży).

#AborcjaBezGranic

48 22 29 22 597

Telefony odbieramy między 8 a 20 codziennie i zrobimy co w naszej mocy, żeby pomóc, również w aspekcie finansowego wsparcia wyjazdu.